

## Le « sacré » monoï ou la volupté tahitienne

Sous le soleil de Papeete, tous les parfums de Tahiti se sont donné rendez-vous : fraîcheur marine, senteurs mêlées de vanille, de coco et des fruits du marché municipal... Et par-dessus tout, l'enivrante fragrance du monoï : car nous sommes en plein Monoï Here (« Monoï chéri »).

Chaque année, une semaine de festivités est organisée par l'Institut du monoï. L'occasion pour les Polynésiens de rendre hommage à cette « huile sacrée » qu'ils utilisent tous les jours... depuis toujours.

Le monoï, c'est quoi ? De l'huile de coco, des fleurs de tiaré (emblème de l'île), et surtout... beaucoup de savoir-faire ancestral ! Monoï Here propose de découvrir le monoï et son histoire, mais aussi d'aller à la rencontre des producteurs locaux. Et qui sait, l'une des « mamas » réunies pour l'occasion acceptera peut-être de vous livrer quelques secrets de vahiné !

Goûtez ensuite aux massages traditionnels au monoï, des rituels raffinés dont vous ressortirez régénéré, prêt à repartir vers d'autres découvertes : par exemple, Monoï Here vous propose aussi de vous éveiller à toutes les richesses de la biodiversité polynésienne.



## bon à savoir

**Distance :** Paris-Papeete, 20 h de vol env.

**Décalage horaire :** - 11 h (heure d'hiver), - 12 h (heure d'été).

**Meilleure période :** de mi-avril à mi-octobre, en particulier août et septembre.

**Formalités :** carte d'identité.

**Budget :** vol de 1200 à 1600 € A/R. Les prix des hôtels sont élevés et varient beaucoup. Un repas coûte 20 à 55 € par personne. Coût moyen d'un séjour de 10 jours/7 nuits à partir de 2350 €.

## paradisiques expériences

Vivez les « grandeur nature » : dans l'eau chaude du lagon (véritable aquarium géant !), sur le sable blanc, rose ou noir d'une plage de rêve, ou dans la luxuriante flore tropicale du jardin Papeari... Faites aussi un saut au marae Arahurahu : un ancien lieu de culte demeuré sacré pour les Polynésiens, à voir absolument.



## TAHITI

Les Guides Evasion vous emmènent à Tahiti :

- un avant-goût pour construire votre voyage : les sites essentiels (la perle de la Polynésie, Bora Bora ; les baies de Moorea ; les spots de plongée de Rangiroa ; les sites grandioses des Marquises...), des visites thématiques (les plus belles plages, le tourisme vert, l'artisanat...) et des programmes selon la durée de votre séjour ;
  - un magazine pour sentir ces terres du Pacifique aujourd'hui et leurs populations : danses, tatouages, divinités ancestrales...
  - des itinéraires pour visiter ce qui compte dans l'archipel de la Société et dans les îles Tuamotu, Marquises, Australes et Gambier...
  - des adresses de charme, des conseils pratiques, les loisirs sportifs...
  - des repères pour comprendre l'histoire des archipels.
- Des itinéraires, près de 200 adresses.



## La Corse donne de la voix

Prenez des chanteurs inuits, cubains ou tibétains, mélangez-les à des interprètes géorgiens, bulgares ou sud-africains...

Ajoutez une bonne poignée de Corses au solide vibrato. Plongez le tout pendant quatre jours dans la somptueuse citadelle de Calvi surplombant la baie. Vous obtiendrez des chants polyphoniques de toute beauté qui transcendent les époques, les frontières et les cultures...

Depuis exactement 20 ans, grâce à la passion conjugée de l'association U Svegliu Calvese (« Le Calvais éveillé ») et du célèbre chœur corse A Filetta, les plus beaux édifices de Calvi

(cathédrale Saint-Jean-Baptiste et oratoire Saint-Antoine) résonnent en septembre de ces chants sacrés et profanes d'une puissance à couper le souffle ! Preuve qu'insularité rime aussi avec universalité.

●●● **Petit programme corse.** À Calvi, grimpez jusqu'à Notre-Dame-de-la-Serra pour jouir d'un superbe panorama sur le golfe et poussez la porte de la maison natale de Christophe Colomb... qui a de sérieuses rivales en Italie et en Espagne. Dans la basse-ville, flânez du côté de l'église Sainte-Marie-Majeure à la façade rose et blanc. La journée s'achèvera sur la longue plage bordée de pins. Le lendemain, empruntez la micheline en direction de L'Île-Rousse, à 20 km au N. En chemin, faites une halte au petit village de Corbara, doté d'une fastueuse église baroque et succombez aux eaux cristallines de la plage de Bodri, accessible par un sentier qui serpente dans le maquis.



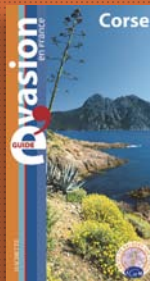
**Distance :** Paris-Ajaccio, 1h35 de vol. Paris-Nice, 5h39 de TGV, puis 9h de ferry.

**Budget :** vol de 170 à 310 € A/R, ferry de 60 à 85 €. Gîte tout équipé à partir de 400 € la semaine.

**Prochaines dates :** du 15 au 19 septembre 2009.

### Renseignements

Association U Svegliu Calvese  
 ☎ 04 95 65 23 57 et 04 95 65 23 57, svegliu@aol.com  
 www.l-invitu.net



## CORSE

Tous les plus beaux sites de la Corse, incontournables ou secrets : Le guide Evasion vous emmène entre mer et montagne, du Cap Corse jusqu'au rocher éclatant de Bonifacio en traversant villages perchés et marines cachées derrière

des côtes escarpées. A vous de composer vos vacances : matinée sur la plage, déjeuner dans une jolie taverne, après-midi sieste ? ou bien découverte des fameuses tours génoises ou balades dans la montagne...avant d'entamer la soirée par l'incontournable apéritif accompagné de coppa et de fromage corse.

Évasion en France vous propose d'organiser votre séjour à votre rythme :

- « Si vous aimez... » permet de choisir vos visites en fonction de vos centres d'intérêt
- 27 itinéraires, d'une à deux journées, vous guident dans la région en alternant visites, promenades, rencontres avec des artisans, pauses baignade...
- Les meilleures adresses et les coups de cœur de nos auteurs pour choisir un bon restaurant, goûter les meilleures charcuteries, trouver une chambre d'hôtes...

Et aussi : les plus belles randonnées de la région, avec carte sur fonds IGN, et indispensable, la carte des plus belles plages !

## La fête du Vin à Chypre, santé!

Chaque année en septembre, le vin a son festival à Limassol. L'occasion est double : découvrir pendant ces deux semaines une région viticole plusieurs fois millénaire et les trésors d'une île prodigieuse.

**Limassol, grand port cosmopolite** et cité balnéaire intéressante pour son château et sa vieille ville, accueille pour son célèbre festival les meilleurs producteurs de crus chypriotes. Elle propose également de nombreux circuits pour se balader dans l'île, découvrir les caves, voir les procédés traditionnels de pressage ou participer à d'énormes banquets avec orchestre, au sein même des coopératives...

**Intacts, les paysages sont d'origine.** Des routes en terre mènent encore à des châteaux datant des croisés ou à des monastères byzantins.

**La cave du monastère** de Chryssoroyiatisa produit un des meilleurs vins de l'île, tandis que les sœurs du monastère d'Ayios Irakliodios proposent aux visiteurs de délicieuses petites sucreries à base de pâte d'amande.

**Le monastère de Kykko**, avec son orfèvrerie religieuse et ses fresques byzantines, est absolument immanquable.



### bon à savoir

**Distance:** Paris-Chypre, 4 h de vol.

**Décalage horaire:** + 1 h.

**Meilleure période:** automne.

**Formalités:** carte d'identité.

**Budget:** vol Paris-Chypre à 500 € A/R. Comptez entre 50 et 100 € pour une nuit et 25 € pour un bon repas. Coût global d'un séjour de 8 jours/7 nuits à partir de 1200 €.

### bonheurs chypriotes

Aphrodite, déesse de la Beauté et de l'Amour, est née à Chypre. Panorama de couleurs irisées par un large soleil, champs d'amandiers et de roses, observation des flamands roses ou des moutons, randonnées culturelles... Le visiteur au soir se délecte les papilles en goûtant une cuisine rurale et méditerranéenne, accompagnée d'excellentes liqueurs et de ces vins locaux, divins en bouche!



## CHYPRE

**Serge Bathendier vous emmène à Chypre :**

- un avant-goût pour construire votre voyage : les sites essentiels (Pyrga, Panayia tou Arakou, Ayios Néophytos...), des visites thématiques (les sites antiques, les plages tranquilles, les petits villages...) et des programmes selon la durée de votre séjour ;
  - un magazine pour comprendre cette île aux accents hélléniques : les trésors archéologiques, les vins chypriotes, la complexité de la réunification...
  - des itinéraires pour visiter ce qui compte : Larnaca, Nicosie, la région du Troodos, Paphos, Limassol, le Nord de Chypre
  - des conseils et des adresses pour trouver un gîte rural, une bonne table, se rendre dans le Nord...
  - des pères pour comprendre l'histoire et la culture chypriotes.
- 17 itinéraires, près de 300 adresses.